

# **PLANO ATIVIDADES FÉRIAS ATIVAS DO VERÃO 2018 – Jovens**

## **1ª Semana – 18 a 22 de junho**

| <b>2ª Feira<br/>(18 junho)</b>                                  | <b>3ª Feira<br/>(19 junho)</b>                                                                                                   | <b>4ª Feira<br/>(20 junho)</b>                                 | <b>5ª Feira<br/>(21 junho)</b>                                          | <b>6ª Feira<br/>(22 junho)</b>                                  |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>9:00</b>                                                     | <b>9:00</b>                                                                                                                      | <b>9:00</b>                                                    | <b>9:00</b>                                                             | <b>9:00</b>                                                     |
| <b>MULTIATIVIDADES</b><br><b>(Pavilhão Municipal Estarreja)</b> | <b>JOGOS DE TABULEIRO</b><br><b>(Complexo de Desporto e Lazer)</b>                                                               | <b>ATIVIDADE RÍTMICA</b><br><b>(Complexo Desporto e Lazer)</b> | <b>ATELIER NA BIBLIOTECA</b><br><b>(Biblioteca Municipal Estarreja)</b> | <b>PASSEIO BICICLETA</b><br><b>(Bioria – Salreu)</b>            |
| <b>Almoço</b><br><b>Escola Secundária</b>                       | <b>Almoço</b><br><b>Escola Secundária</b>                                                                                        | <b>Almoço</b><br><b>Escola Secundária</b>                      | <b>Almoço</b><br><b>Escola Secundária)</b>                              | <b>Almoço</b><br><b>Escola Secundária</b>                       |
| <b>14:30</b>                                                    | <b>14:30</b>                                                                                                                     | <b>14:30</b>                                                   | <b>14:30</b>                                                            | <b>14:30</b>                                                    |
| <b>JOGOS AQUÁTICOS I</b><br><b>(Complexo Desporto e Lazer)</b>  | <b>DESPORTOS DE RAQUETES</b><br><b>(Ténis / Padel / Squash</b><br><b>Ténis de mesa)</b><br><b>(Complexo de Desporto e Lazer)</b> | <b>POLO AQUÁTICO</b><br><b>(Complexo Desporto e Lazer)</b>     | <b>JOGOS DESPORTIVOS</b><br><b>(Pavilhão Municipal Estarreja)</b>       | <b>JOGOS AQUÁTICOS II</b><br><b>(Complexo Desporto e Lazer)</b> |

**(Receção das crianças: 7:30 às 8:00 no CDL / 8:00 às 9:00 na Escola Secundária Estarreja)**

# PLANO ATIVIDADES FÉRIAS ATIVAS DO VERÃO 2018 – Crianças / Jovens

## 2ª Semana – 25 a 29 de junho

| 2ª Feira<br>(25 junho)                                                                                                  | 3ª Feira<br>(26 junho)                                                                             | 4ª Feira<br>(27 junho)                                                                                                | 5ª Feira<br>(28 junho)                                                                                                                                                                                   | 6ª Feira<br>(29 junho)                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9:00</b><br><br><b>CRIANÇAS + JOVENS</b><br><br><b>Multiactividades</b><br><br><b>(Pavilhão Municipal Estarreja)</b> | <b>9:00</b><br><br><b>CRIANÇAS + JOVENS</b><br><br><b>PRAIA</b><br><br><b>(Praia da Torreira)</b>  | <b>9:00</b><br><br><b>CRIANÇAS + JOVENS</b><br><br><b>ATIVIDADE RÍTMICA</b><br><br><b>(Complexo Desporto e Lazer)</b> | <b>9:00</b><br><b>CRIANÇAS</b><br><b>ATELIER NA BIBLIOTECA</b><br><b>(Biblioteca Municipal Estarreja)</b><br><br><b>JOVENS</b><br><b>ATIVIDADE DESPORTIVA</b><br><b>(Complexo Desporto e Lazer)</b>      | <b>9:00</b><br><br><b>CRIANÇAS + JOVENS</b><br><br><b>PRAIA</b><br><br><b>(Praia da Torreira)</b>  |
| <b>Almoço</b><br><b>Escola Secundária</b>                                                                               | <b>Almoço</b><br><b>(Praia da Torreira)</b>                                                        | <b>Almoço Piquenique</b>                                                                                              | <b>Almoço</b><br><b>Escola Secundária</b>                                                                                                                                                                | <b>Almoço</b><br><b>(Praia da Torreira)</b>                                                        |
| <b>14:30</b><br><br><b>CRIANÇAS + JOVENS</b><br><br><b>JOGOS AQUÁTICOS</b><br><br><b>(Complexo Desporto e Lazer)</b>    | <b>14:30</b><br><br><b>CRIANÇAS + JOVENS</b><br><br><b>PRAIA</b><br><br><b>(Praia da Torreira)</b> | <b>14:30</b><br><br><b>CRIANÇAS + JOVENS</b><br><br><b>POLO AQUÁTICO</b><br><br><b>(Complexo Desporto e Lazer)</b>    | <b>14:30</b><br><br><b>CRIANÇAS</b><br><b>ATIVIDADE DESPORTIVA</b><br><b>(Complexo Desporto e Lazer)</b><br><br><b>JOVENS</b><br><b>ATELIER NA BIBLIOTECA</b><br><b>(Biblioteca Municipal Estarreja)</b> | <b>14:30</b><br><br><b>CRIANÇAS + JOVENS</b><br><br><b>PRAIA</b><br><br><b>(Praia da Torreira)</b> |

**(Receção das crianças: 7:30 às 8:00 no CDL / 8:00 às 9:00 na Escola Secundária Estarreja)**

# PLANO ATIVIDADES FÉRIAS ATIVAS DO VERÃO 2018 – Crianças / Jovens

## MÊS DE JULHO (3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup>, 5<sup>a</sup>, 6<sup>a</sup> Semana)

| 2 <sup>a</sup> Feira<br>(2, 9, 16, 23 julho)                                                                            | 3 <sup>a</sup> Feira<br>(3, 10, 17, 24 julho)                                                      | 4 <sup>a</sup> Feira<br>(4, 11, 18, 25 julho)                                                 | 5 <sup>a</sup> Feira<br>(5, 12, 19, 26 julho)                                                                                                                                                               | 6 <sup>a</sup> Feira<br>(6, 13, 20, 27 julho)                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9:00</b><br><br><b>CRIANÇAS + JOVENS</b><br><br><b>Multiactividades</b><br><br><b>(Pavilhão Municipal Estarreja)</b> | <b>9:00</b><br><br><b>CRIANÇAS + JOVENS</b><br><br><b>PRAIA</b><br><br><b>(Praia da Torreira)</b>  | <b>9:00</b><br><br><b>CRIANÇAS + JOVENS</b><br><br><b>MAGIKLAND</b><br><br><b>(Penafiel)</b>  | <b>9:00</b><br><b>CRIANÇAS</b><br><b>ATELIER NA BIBLIOTECA</b><br><b>(Biblioteca Municipal Estarreja)</b><br><br><b>JOVENS</b><br><b>ATIVIDADE DESPORTIVA</b><br><b>(Pavilhão Municipal Estarreja)</b>      | <b>9:00</b><br><br><b>CRIANÇAS + JOVENS</b><br><br><b>PRAIA</b><br><br><b>(Praia da Torreira)</b>  |
| <b>Almoço</b><br><b>Escola Secundária</b>                                                                               | <b>Almoço</b><br><b>(Praia da Torreira)</b>                                                        | <b>Almoço Piquenique</b>                                                                      | <b>Almoço</b><br><b>Escola Secundária</b>                                                                                                                                                                   | <b>Almoço</b><br><b>(Praia da Torreira)</b>                                                        |
| <b>14:30</b><br><br><b>CRIANÇAS + JOVENS</b><br><br><b>JOGOS AQUÁTICOS</b><br><br><b>(Complexo Desporto e Lazer)</b>    | <b>14:30</b><br><br><b>CRIANÇAS + JOVENS</b><br><br><b>PRAIA</b><br><br><b>(Praia da Torreira)</b> | <b>14:30</b><br><br><b>CRIANÇAS + JOVENS</b><br><br><b>MAGIKLAND</b><br><br><b>(Penafiel)</b> | <b>14:30</b><br><br><b>CRIANÇAS</b><br><b>ATIVIDADE DESPORTIVA</b><br><b>(Pavilhão Municipal Estarreja)</b><br><br><b>JOVENS</b><br><b>ATELIER NA BIBLIOTECA</b><br><b>(Biblioteca Municipal Estarreja)</b> | <b>14:30</b><br><br><b>CRIANÇAS + JOVENS</b><br><br><b>PRAIA</b><br><br><b>(Praia da Torreira)</b> |

**(Receção das crianças: 7:30 às 8:00 no CDL / 8:00 às 9:00 na Escola Secundária Estarreja)**